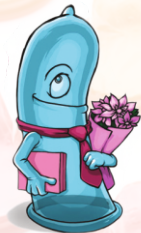


Шпаргалка для тебя



*Всё о презервативах
и о том, как ими правильно
пользоваться, чтобы
избежать нежелательной
беременности или
защититься от болезней
и инфекций, передающихся
половым путем.*

Если тебе скажут, что презерватив ненадежное средство защиты, что ответишь ты?



Презервативы – надежная защита от ВИЧ и других инфекций, передающихся половым путем.

Технология изготовления современных латексных презервативов позволяет эффективно преграждать путь очень мелким микроорганизмам (например, вирусам).

Кроме того, ВИЧ «несамостоятелен» и может передвигаться только в составе биологических жидкостей организма человека (кровь, сперма, вагинальная жидкость). Презерватив прекрасно справляется с защитой от такого «передвижения».

Научно доказан факт, что только неправильное и непостоянное использование презерватива, нарушение правил хранения могут снизить уровень защиты презерватива.

Все обратные утверждения лишены научной основы !

Правильное хранение презерватива – одна из гарантий твоей защиты. Следишь ли ты за этим?

Срок годности презерватива и условия хранения влияют на его качество, поэтому необходимо приобретать презервативы в аптеках, где соблюдаются требования к условиям хранения.



После приобретения не храни презерватив долго. Клади там, где он не сможет помяться, повредиться или подвергнуться воздействию солнечных лучей.

Выбрасывай презерватив неиспользованным, если:

- его упаковка помята или распечатана;
- если презерватив ломкий, пересушенный или липкий на ощупь;
- цвет изделия неровный или изменился.

Небрежность снижает степень твоей защиты!

Презерватив – предмет защиты

Полная защита – знание.



Презерватив необходимо надевать на эрегированный член до полового акта.

Презерватив может порваться в процессе полового акта, потому что он был не правильно надет, в него попал воздух. Презерватив рвется, если не были соблюдены условия его хранения.

Два презерватива одновременно надевать нельзя, поскольку при трении велика вероятность их разрыва.

После завершения полового акта, необходимо извлечь презерватив, придерживая его рукой у основания. При снятии надо следить за тем, чтобы сперма не пролилась на кожные покровы. Затем презерватив следует завязать узлом и выбросить в мусорное ведро. Использовать презервативы нужно также при оральном и анальном сексе. Для этого есть специальные презервативы.



***Доверяй презервативам!
Их использование дешевле, чем лечение!***

Что делать, если презерватив порвался?



На самом деле презервативы рвутся довольно редко. Особенно, если соблюдены условия их хранения и применения. Но если вдруг...

В случае повреждения презерватива во время полового акта обоим партнерам необходимо в течение двух часов обработать половые органы, мочеиспускательный канал, кожу внутренних поверхностей бедер антисептиком

– мирамистином (продается в аптеке без рецепта).
После процедуры не мочиться в течение двух часов.

Необходимо помнить, что антисептики не предохраняют от инфицирования ИППП, а только снижают риск развития заболевания. Этими средствами нельзя пользоваться слишком часто, так как они способны уничтожить микрофлору уретры и даже вызвать ожог слизистой.

***Если презерватив рвется слишком часто –
перечитай буклет еще раз!***

Если есть вопросы по безопасному сексуальному поведению,
ВИЧ и ИППП – звони по телефонам:

Минск 8 029 855 68 59 (МТС)

Брест 8 029 790 90 90 (МТС)

Витебск 8 029 215 00 97 (МТС)

Гродно 8 044 555 10 95 (Velcom)

Гомель 8 044 761 11 31 (Velcom)

Могилев 8 029 740 22 56 (МТС)

Пинск 8 044 494 40 99 (Velcom)

Светлогорск 8 029 833 71 81 (МТС)



Проект "Обеспечение всеобщего доступа ключевых пострадавших групп населения в Беларуси к профилактике, лечению и уходу в связи с ВИЧ", исполняемый Программой развития ООН в сотрудничестве с Министерством Здравоохранения в Республике Беларусь"



Вклад в наше будущее

Глобальный фонд

для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией



Полноправные люди.
Устойчивые страны.

Рисунки Вадима Багрия